


大腸ポリペクトミーを受けられる方へ(2泊3日) 患者氏名() 主治医()

| | 当日(月 日) | | 1日後 | 2日後 |
|-------|---|---|---|--------------|
| | 術前 | 術後 | | |
| 達成目標 | ①心身の準備が出来ている。 ②治療内容や合併症について理解できる。 | ①腹痛がない。-----> ②全身状態が安定している。-----> ③血便がない。-----> | | |
| 薬剤 | | | | |
| 注射 | 処置前に点滴があります。 | 点滴があります。-----> | | |
| 留置物 | 点滴の針を入れます。 | | | 退院の運びとなれば抜針。 |
| 処置/観察 | 下剤服用後の便の状態を観察させていただきますので、排便後は流さずコールして下さい。 | 処置後の出血の有無などを観察しますので排便時は流さずコールして下さい。 | -----> | |
| 検査 | | | 早朝に採血があります。 | |
| 安静度 | 特に制限はありません。 | 検査後1時間でトイレ歩行は可能です。安静度は病棟内歩行のみです。 | 検査などに問題なければ制限はありません。-----> | |
| 食事/水分 | 欠食です。水・茶は可能です。-----> | | 医師の許可があれば食事開始となります。 | |
| 清潔 | 処置前までシャワー浴可能です。-----> | | 医師の許可があればシャワー浴可能です。-----> | |
| 指導/教育 | 持参薬・承諾書は看護師にお渡し下さい。 服薬指導 | |  | 退院の場合、退院指導 |

個々の状態に応じて内容が変更になる場合があります。なお、不明な点がございましたら遠慮無く看護師にお尋ね下さい。

～退院後の生活について～

<食事>

退院後2週間は消化がよく軟らかいものを摂りましょう。固いものは出血を引き起こす原因となります。

また、タバコや刺激物(炭酸・コーヒー・アルコール)も基本的に2週間(次回受診日まで)は禁止です。

<入浴>

熱い湯・サウナ・長風呂は出血の原因となりますので基本的に2週間(次回受診日まで)は避けましょう。

<排泄>

便の状態を観察しましょう。

腸: 赤っぽい便であれば出血の可能性があります。

腸: 便の観察をしましょう。赤い便であれば出血の印です。

※上記のようなことがあれば病院に連絡をし状態をお伝え下さい。



三菱京都病院 TEL:075-381-2111

三菱京都病院 消化器内科 2021年10月改訂